



Bordeaux, le 24 juin 2019

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Alerte canicule

Passage en vigilance JAUNE en Gironde

Au vu des conditions météorologiques, Météo-France a placé le département en **vigilance JAUNE canicule à compter de ce jour**. Les températures pourraient, en effet, avoisiner les 33°C à l'intérieur des terres et 27°C sur le littoral demain dans la journée.

Pour les jours à venir, les pics de chaleurs vont persister avec des températures pouvant atteindre 40°C à l'intérieur des terres et 35°C sur le littoral.

Dès à présent, **Fabienne BUCCIO**, préfète de la Gironde, en concertation avec l'Agence Régionale de la Santé (ARS), appelle donc chacun à la **plus grande vigilance et particulièrement les personnes les plus vulnérables**.

En période de canicule, il est important d'adopter les bons gestes et de suivre les recommandations suivantes :

- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras);
- passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale ...)
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, si nécessaire demandez l'aide.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère des affaires sociales et de la santé www.sante.gouv.fr et des services de l'État en Gironde : www.gironde.gouv.fr.

Un numéro d'information est également à disposition du public : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)