

# Réglementation des loisirs nautiques

09

## Zoom 2

### Planches aérotractées : kite-surf, planches à voile, planches nautiques à moteur...

Leur navigation est autorisée de jour uniquement et **interdite au-delà de 2 milles d'un abri**.

Au-delà de la bande côtière des 300 mètres, chaque pratiquant doit porter une aide à la flottabilité d'une capacité minimale de 50 N ou une combinaison en néoprène assurant une flottabilité positive et une protection thermique et devant être équipée d'un moyen de repérage lumineux.

Les planches aérotractées doivent comporter un identifiant du propriétaire (nom et/ou coordonnées téléphoniques ou électroniques), inscrit sur la voile ou sur un support qui en est solidaire.

La pratique des engins de glisse aérotractés est **interdite dans les zones de baignade réglementées** et dans les chenaux réservés à d'autres activités par les plans de balisage. Lorsque des zones d'évolution et des chenaux traversiers consacrés au transit des engins aérotractés entre la terre et la mer sont prévus par les communes, il est interdit de pratiquer dans la bande des 300 mètres en dehors de ces zones (voir page 20).

Dans la bande des 300 mètres, hors zone réglementée, évoluez avec prudence.

La pratique de la **planche à voile** est interdite dans la zone réglementée de l'ouvert du bassin d'Arcachon : à l'ouest de l'alignement du phare du Cap Ferret et de la bouée de chenal n°8, et au sud du blockhaus le plus méridional des Galouneys (voir également fiche 02).

Les planches nautiques à moteur (ou surfs à moteur) sont autorisées dans la bande des 300 m **en dehors des zones de baignade et zones réservées aux engins de plage**, dans une limite de 5 nœuds (arrêté n°2018/90 du préfet maritime de l'Atlantique). Ils sont également autorisés jusqu'à 2 milles, à condition d'être équipés du matériel de sécurité en vigueur (moyen de repérage lumineux et EIF).

La pratique du kite-surf est strictement interdite dans le périmètre de la Réserve naturelle du banc d'Arguin (voir page 26). Ailleurs dans l'ouvert du bassin d'Arcachon (spot de la Salie, notamment), il est vivement recommandé de ne pas s'y aventurer tout seul, de ne pratiquer le kite-surf qu'à marée montante, et dans des conditions de mer et de vent adaptées à son niveau et à sa condition physique.

# Zoom 3

## Engins de plage : kayak, paddle, surf...

Sont considérés comme engins de plage (à propulsion humaine ou non) :

- les embarcations ou engins propulsés à la voile de moins de 2,50 m de longueur de coque ;
- les embarcations ou engins propulsés par un moteur à propulsion thermique ou électrique d'une puissance inférieure ou égale à 4,5 kW (6,1 ch), de moins de 2,50 m de longueur de coque ;
- les embarcations ou engins principalement propulsés par l'énergie humaine, de moins de 3,50 m de longueur de coque ;
- les embarcations ou engins propulsés principalement par l'énergie humaine qui ne satisfont

Aucun matériel de sécurité particulier n'est exigé, à l'exception des annexes utilisées à plus de 300 m de la côte (dans ce cas, 1 EIF et 1 moyen de repérage lumineux).

Une navigation au-delà de la bande côtière des 300 mètres et à moins de 2 MN d'un abri est réservée à la pratique encadrée, sous condition :

- que l'activité soit dans le cadre d'une activité organisée par un organisme agréé et qu'elle soit encadrée par un personnel qualifié au sens du code du sport ;
- que chaque pratiquant porte effectivement un EIF de 50 N ou une combinaison assurant une flottabilité positive et une protection thermique ;
- l'équipement d'un leash pour le surf et le paddle est recommandé.

pas aux conditions d'étanchéité, de stabilité et de flottabilité de l'article 245-4.03, de longueur de coque supérieure ou égale à 3,50 m ;

- les engins gonflables (kayak, paddle,...) à l'exception de ceux qui sont équipés d'une double chambre ;
- les surfs : réservés à une utilisation de jour exclusivement, ils ne doivent pas s'éloigner de plus de 300 mètres d'un abri.

Pour plus d'informations sur les kayaks, consulter le site de la fédération française du canoë kayak : [www.ffck.org](http://www.ffck.org)

### 5 RÈGLES POUR SURFER EN TOUTE SÉCURITÉ

les incontournables du surf → **Je suis sage, j'ai du bon sens. Je surfe toujours avec un leash. I always surf with a leash. C'est mieux avec une combinaison. Better with a wetsuit.**

**1**

**Surf à ton niveau**  
Surf at your level

**Tu es débutant** - You are a beginner

- Surfe dans les zones de surf les moins dangereuses (low surf, sand bars, etc.)
- Utilise une planche en mousse de 1,50 m de long.
- Ne surfe pas dans les zones de surf à fort vent ou dans les zones de surf à fort courant.
- Privilégie la tête en cas de chute (front foot) si you fall.

**2**

**Ne panique pas si tu es pris par le courant**  
Do not panic if you are in current

- Respire, pas de panique au bord à la vague - Do not try to go back on the beach swimming
- Ne panique pas, respire, attend le prochain - Do not panic, breathe, wait for the next
- Agrippe tes bretes pour attraper les vagues - Grab your straps to catch the waves

**3**

**Surfe midin** - Be smart

- Choisis des vagues adaptées à ton niveau (low surf, rip, etc.)
- Choisis des spots qui te plaisent (low surf, rip, etc.)
- Ne surfe jamais par temps d'orage (low surf, rip, etc.)
- Privilégie de surfer tôt le matin ou tard le soir.
- Évite de la cire solaire (low surf, rip, etc.)

**4**

**Respecte les zones de baignade** - Respect swimming zones

**5**

**Respecte les règles de priorité et de convivialité** - Respect priority and friendliness rules

**Règles de base : 1 vague, 1 surfleur** - Basic rules: one wave, one surfer

- Le surfleur le plus à l'intérieur du déferlante est prioritaire
- The surfer the closest to peak has the priority
- Ne passe pas sur une vague s'il y a quelqu'un devant
- Do not pass over a wave if someone is in front
- Ne lâche pas ta planche en passant des « canards »
- Do not let your surfboard pass over the ducks
- Évite les collisions, communique la zone de déferlante pour le rendre au large
- Avoid collisions, communicate the breaking zone

**Le surfleur à son point de surf est prioritaire** - The surfer at his point of surf is the priority

Pour que le surf reste un plaisir, rendez-vous dans le réseau des clubs affiliés et des écoles labellisées de la Fédération Française de Surf, sur [www.surfingfrance.com](http://www.surfingfrance.com) et sur [www.ecolefrancaisedesurf.fr](http://www.ecolefrancaisedesurf.fr)

Source : [preventionete.sports.gouv.fr/Surf](http://preventionete.sports.gouv.fr/Surf)